

?

## G?o Tám Hải Hậu



G?o tám Hải Hậu - Nam ??nh là m?t trong nh?ng lo?i g?o ??c s?n mi?n B?c ???c nhi?u ng??i dùng ?a chu?ng hi?n nay. Tuy v?y, không ph?i ai c?ng bi?t lo?i g?o này ???c phân lo?i nh? th? nào, làm th? nào ?? ch?n ?úng g?o chu?n, ngon. Và n?u b?n kho?n tr??c v?n ?? này thì b?n ???c có th? tìm câu tr? l?i qua thông tin chia s? d??i ?ây

?ánh giá: Ch?a có ?ánh giá



[H?i v? s?n ph?m này](#)

Chi ti?t



Nam ??nh n?i ti?ng là ??t c?a h?i hè, chùa, ph? và có nhi?u ???c s?n t? nông nghi?p. M?t trong s? nh?ng s?n v?t n?i ti?ng ?ó là g?o tám Hải Hậu. M?t trong nh?ng lo?i **G?o ??c S?n** c?a vùng châu th? sông H?ng.

Xem thêm các lo?i g?o tam khác: [g?o tám ?i?n biên](#), [g?o tám th?m](#), [g?o ??c s?n mi?n b?c](#).

[G?o Tám Hải Hậu](#) có h??ng th?m c?a nh?ng ch?t chiu hôm

s?m ngoài ??ng, có v? ng?y, d?o, m?m, màu g?o khi thành c?m tr?ng n?n nà. G?o tám H?i H?u luôn là món quà qu? h??ng ?áng quý mà m?i ng??i dân H?i H?u ??u l?y làm t? hào.

H?t g?o thon, dài m?ng mình, m?u tr?ng xanh nh? cô con gái "m?ng mây hay h?t". Ch? c?n m?t v?c g?o nh? c?ng ?ã to? mùa th?m ngát. N?i c?m v?a chín t?i, hé m? n?p vung là trong nhà, ngoài ngô ?ã ng?i th?y mùi th?m l?ng. C?m tám dù ?n nóng hay ?n ngu?i c?ng ??u r?t ngon mí?ng. C?m nóng ?n v?i cá kho khô là nh?t. Nhà nghèo ?n c?m tám v?i mu?i v?ng, ?n mãi c?ng không chán. ?i?u ??c bi?t c?a c?m tám là r?t d?o, th?m, nên ?? lâu c?ng không b? khô hay m?t ?i h??ng v? v?n có, vì v?y ng??i nông dân có th? ?n c?m b?t c? khi nào ?ói. G?o Tám H?i H?u t? lâu ?ã s? l?a ch?n không th? thi?u c?a t?t c? m?i gia ?inh.

S?n ph?m hi?n ???c **FAS VI?T NAM** cung c?p r?ng rãi các kênh trên th? tr?ng nh? ??i **Lý G?o, Siêu Th? G?o, G?o Khách S?n, G?o Nhà Hàng, G?o b?p ?n Khu Công Nghi?p...**



**Tiêu chu?n:** Xu?t kh?u, không ch?t b?o qu?n.

**T? L? T?m:** 5%

**?? ?m:** < 15%

**?óng gói:** 5kg, 10kg, 25kg, 50kg

**??c tính:**

+ H??ng v? t? nhiên, th?m nhi?u

+ Ng?t c?m, h?t s?n ch?c, dai c?m, ??m c?m

**Thành ph?n dinh d??ng/100g**

- N?ng l??ng (365 kcal / 100g)
- Ch?t x? th?c ph?m 1.3 g
- Ch?t béo 0.66 g
- Cacbon hy?rát 79 g
- ???ng 0.12 g
- Protein 7.13 g
- N??c 11.62 g
- Canxi 28 mg (3%)
- S?t 0.80 mg (6%)
- Magiê 25 mg (7%)

**H??ng d?n b?o qu?n g?o:**

- + ?? n?i khô ráo và thoáng mát
- + ??y kín sau khi m? bao, tránh côn trùng xâm nh?p và mùi l?.

**G?o tám H?i H?u là gì?**

**G?o tám H?i H?u** là lo?i g?o có ngu?n g?c t? huy?n H?i H?u - t?nh Nam ??nh, g?ocó mùi th?m t? nhiên, r?t giàu dinh d??ng. So v?i các lo?i g?o t? khác, g?o tám th?m H?i H?u có ?i?m ??c tr?ng riêng: H?t g?o nh?, khi n?u c?m th??ng nhanh chín. C?m g?o tám có màu tr?ng xanh, mùi th?m ngào ng?t và d?o, ?n d? tiêu. Trong thành ph?n c?a g?o tám có nhi?u vitamin, khoáng ch?t, n??c, protein, cung c?p nhi?u n?ng l??ng cho c? th? con ng??i. X?a lo?i g?o này ???c dùng ?? ti?n vua. Còn nay, ng??i ta th??ng ch? dùng g?o tám H?i H?u trong nh?ng d?p l? quan tr?ng.



H?t g?o tám H?i H?u dài, nh?,  
n?u c?m nhanh chín

## Có nh?ng lo?i g?o tám H?i H?u nào?

G?o tám c?a vùng H?i H?u ???c chia thành 2 lo?i khác nhau là g?o tám c? ng?ng và g?o tám xoan. Dù hình dáng, h??ng v? c?a 2 lo?i g?o này t??ng ??i gi?ng nhau nh?ng v? c? b?n ch?t l??ng c?a chúng l?i khác nhau và ch? nh?ng ng??i sành ?n m?i phân bi?t ???c. Cách phân bi?t c? th? nh? sau:

### **G?o tám c? ng?ng**

Là lo?i g?o không kén ??t tr?ng, s?n l??ng nhi?u nh?ng h??ng v? không b?ng g?o tám xoan. S? đ? g?i là tám c? ng?ng vì cây lúa khi chín s? v??n cao nh? c? con ng?ng ?ang v??n ra.

### **G?o tám xoan**

Là lo?i g?o ???c tr?ng b?i gi?ng lúa kén ??t, ch? m?c t?i nh?ng th?a ru?ng có bùn pha v?i cát, n?m k? bên sông, không b? khô khi h?n hán ho?c b? úng khi m?a l?. H?t g?o tám xoan thon, dài, có màu tr?ng xanh, th??ng ???c dùng trong nh?ng ngày l? quan tr?ng nh? gi?, t?t,...

## Cách ch?n g?o tám H?i H?u ngon

Trên th? tr??ng có nhi?u lo?i g?o tám c?a các vùng khác nhau nên n?u mu?n mua g?o tám th?m chu?n g?c H?i H?u - Nam ??nh thì ng??i dùng c?n chú ý t?i nh?ng ?i?u sau:

### **D?a vào c?m quan bên ngoài**

V?i nh?ng ng??i có kinh nghi?m l?a ch?n g?o tám H?i H?u, cách ch?n g?o chu?n ph?i đ?a vào th? giác, v? giác và kh?u giác.

C? th? là:



G?o tám H?i H?u có th? nh?n  
bi?t qua hình d?ng h?t g?o

- Th? giác: H?t g?o dài, màu  
tr?ng ??u, có h?t nh?, phôi ít khi  
b? v? khi xay xát.

- V? giác: C?m g?o tám th?m  
H?i H?u d?o, ??m và ngon. K?  
c? khi ?? ngu?i, c?m v?n có ??  
d?o và th?m nh? c?m m?i.

- Khu? giác: G?o có h??ng  
th?m nh? t? nhiên, không l?n  
v?i b?t k? lo?i g?o nào khác.

### **D?a vào ngu?n g?c c?a g?o**

?? mua g?o tám th?m H?i H?u  
chu?n, ng??i dùng n?u ???c  
nên liên h? mua g?o c?a ng??i  
quen, thân ??n t? ?úng vùng  
H?i H?u - Nam ??nh. Tr??ng  
h?p không quen bi?t ai ??n t?  
vùng lúa này, ng??i dùng c?ng  
có th? tìm ??n nh?ng ??n v?  
cung c?p g?o uy tín, ?ã có  
th??ng hi?u trên th? tr??ng.  
Nh?ng nhà cung c?p g?o uy tín  
luôn g? gìn tên tu?i, th??ng  
hi?u c?a mình b?ng cách phân  
ph?i ?úng s?n ph?m ??t ch?t  
l??ng t?t, rõ ràng v? ngu?n g?c  
xu?t x?, b?o ??m v? m?t quy?n  
l?i c?a ng??i tiêu dùng.

### **Cách n?u g?o tám H?i h?u chu?n v?**

Khi ?ã mua ???c lo?i g?o chu?n  
thì ví?c n?u c?m ngon hay  
không ch? y?u do quy trình n?u  
có ?úng hay không. Theo ?ó,  
ng??i dùng nên tuân th? nh?ng  
nguyên t?c n?u c?m ngon sau  
?ây:

- ?ong l??ng g?o v?a ??, ?em  
vo v?i n??c s?ch. Khi vo g?o  
nh? chà xét nh? nhàng ??  
không làm m?t dinh d??ng c?a  
h?t g?o.

- Cho g?o vào n?i n?u, ch?  
n??c phù h?p. Ví?c ch? n??c r?t  
quan tr?ng vì n?u cho nhi?u  
n??c s? làm c?m nhão còn n?u  
cho ít n??c l?i khi?n thành  
ph?m tr? thành c?m khô, không

???c ngon mi?ng.

- Dàn ??u g?o, ??y n?p vung l?i, ?un c?m sôi kho?ng 15 phút thì m? vung ra, dùng ??a ??o ??u r?i ??y n?p vung l?i. Típ t?c ?un thêm cho t?i khi c?m chín h?n v?i l?a nh?.

- Khi c?m chín thì m? vung ra, ??o nhanh tay ?? h?i n??c thoát b?t ra ngoài. Cu?i cùng x?i c?m ra bát và th??ng th?c v?i các món ?n gia ?inh.

Ai ?ã t?ng m?t l?n ?n g?o tám H?i H?u ch?c ch?n s? không quên ???c h??ng v? c?a lo?i g?o ??c s?n này. Hy v?ng r?ng nh?ng thông tin ? trên s? giúp ng??i dùng hi?u h?n v? cách ch?n g?o tám th?m c?a vùng quê H?i H?u - Nam ??nh.

### **B?ng giá g?o tám h?i h?u c?p nh?t m?i nh?t.**

**B?ng giá g?o tám h?i h?u t?i Fas Vi?t Nam ???c c?p nh?t 24/7 theo tình hình lên xu?ng c?a th? tr??ng**